

職

員

研

修

メンタルヘルス研修



12月上旬に京都産業保健総合支援センターよりメンタルヘルス対策促進員でおられる武田理栄子先生をお招きし、研修を行っていただきました。対人援助業務に従事するにあたり求められる事柄を伺った後、コミュニケーションをとる上での表現方法や伝え方についてグループワークを行いました。実際に起こり得る場面を想定して、自分ならどう伝えるかを話し合ったことで議論は大いに白熱しました。

感染症予防研修



10月中旬、インフルエンザ等の流行期を前に感染症予防対策の内部研修を行いました。南丹保健所より手洗いチェッカーをお借りし、普段の手洗いが正しくできているか、目に見える形でチェックしました。お互いの手を比べ合いながら、しっかりと汚れを落とす手洗いを体験し、感染症予防に対する意識を再認識しました。

新規職員紹介

五嶋一美(平成29年10月1日採用)

所属事業所:ヘルパーステーションあしたーる
座右の銘:人事を尽くして天命を待つ
趣味・特技:クロスワード、漢字のパズル、CD、DVD鑑賞
一言:お世話になってやっと4か月が経ちました。
毎日、四苦八苦しながら頑張っております。

小林恵子(平成29年10月16日採用)

所属事業所:ヘルパーステーションあしたーる
座右の銘:一期一会 出会いを大切にしたいと思っています
一言:どのように接したら良いのかわからず戸惑うばかりですが、先輩の方たちに教えていただき、気負いすぎずに頑張りたいと思っています。

～ 編集後記 ～

どうも～♡すっかり編集後記担当になってしまったT・Kです。さて、3月に入り少しずつ暖かくなってきておりますが皆さまはいかがお過ごしでしょうか。暖かくなるのはけっこうなのですが、この季節つらいですね。花粉症が…いえいえ間違えました、花粉症も十分つらいですが、3月は別れの季節であり卒業式や転職という悲しい場面もあります。でも同時に出会いの季節でもあるのです！あしたーる工房にも新たなご利用者や、新しい職員が入職されました。この出会いを大切に来年度も頑張っていきたいと思っています！！

あしたーる通信

発行: 社会福祉法人 京丹波福祉会 京都府南丹市園部町横田7号7番地 Tel. 0771-63-5053 Fax 0771-63-5383

第14号
題字: 信朝未紗子
平成30年3月

成人おめでとう



平成30年1月5日、和田健汰さんの成人のお祝い行事が行われました。ピンツとスーツでキメられた健汰さんは、工房のご利用者や職員に迎えられ、少し緊張されている様子でしたが「お仕事頑張ります！お母さんに優しくします！」という成人の抱負にも大きな声で「ハイ！」と答えておられました。お母さんからのお祝いのお手紙には工房のママ職員も感動、涙ボロボロでした。

クリスマス会

人形劇

「かあちゃん劇場 赤とんぼ」さんによる「歌あそび」と「人形劇おむすびころりん」を見ました。楽しい歌声や人形の動きに笑顔がいっぱいでした。



製パン班の手作りのクリスマスケーキ



今回初めて、製パン班でケーキを作ってみました。何度も練習し「もう少しスポンジがふんわりできたら・・・」や「ホイップの量をもう少し増やしたら・・・」など試行錯誤しながら大量のケーキ作り、しかも当日製造なので失敗は許されず、かなり緊張して作りました。そんなケーキをたくさんの方から「おいしかったよ♪」「すごくふんわりしてた！」の声をいただき、照れながらも喜ばれていました。この経験が自信にもつながったと思います。

音楽会



大沢ファミリーによるコンサート、楽しい歌に皆さん聴き入っていました。

ビンゴゲーム

恒例の大ビンゴ大会！家族会の方々がステキな景品をたくさん用意して下さいました。皆さん数字とにらめっこです。



自治会旅行



出発、進行～！

平成29年10月6日、11月17日、自治会旅行で京都鉄道博物館に行きました。館内では、新幹線や蒸気機関車がたくさん展示されており、迫力満点でした。

ご利用者の皆さんも運転シミュレーションで制服・制帽を着用され、本物さながらに運転されていたり、レール上をこいで走る、軌道自転車に乗られたりと、それぞれ楽しんでおられました。レストランでは、鉄道にちなんだメニューが豊富にそろっており、楽しいランチタイムになりました。



平成29年10月21日・22日に倉敷・姫路方面に行ってきました。初日は倉敷美観地区の観光予定でしたが、台風のため急きょ倉敷アウトレットパークに行き先を変更し、買い物をされました。

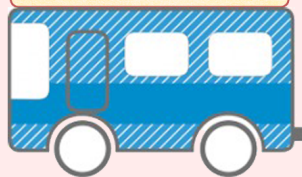
ホテルでは宴会とカラオケを皆さん楽しみました。

2日目は、姫路セントラルパークに行きました。サファリパークではバスの中から、ライオン・トラ・バッファロー等様々な動物が見学できました。

台風が接近する中での旅行となってしまいましたが、皆さんとても楽しんでいました。



ホーム一泊旅行



レベルアップをめざして



製パン班



商品開発のため、「アーモンドココアクッキー」を試作しました。同じ幅に包丁でカットするのが難しく、頑張って練習しています。お菓子作りやパン作りは工程が非常に大切なので、商品になるまで気を抜けません。

農耕班

皆さんで黒豆の選別をしています。形の悪いものや、割れているもの様々あります。それらを皆さんでキレイな黒豆と分けていきます。細かくて大変な作業ですが、集中して取り組んだ結果、高価な『黒いダイヤモンド』として出荷できました！



下請け班

梅干しが入る袋の成形という新しい内職のお仕事をいただきました。袋の下の方に、両面テープを貼り、折り返す作業です。簡単な作業のように見えますが、テープを貼る位置が決まっているので貼りにくく、またテープをはがすのも手先を使って行うので、とても細かい作業です。



空き缶班

創作活動で紙作りをしました。皆さんの魅力が生かせるお仕事作りを模索中です。絵具ののびやかさに気持ちが解放されていきます。1枚1枚表情の違う紙から想いを形にする楽しさが伝わってきます。皆さん普段と違う活動に楽しまれながら取り組んでいただけました。

