

あしたーる工房 日帰り旅行

平成27年10月23日、神戸市にある「動物王国」へ行って来ました。そこでは綺麗な花を見たり、大きくて珍しい動物を見たり、すごく楽しめました。特に可愛い小動物とふれ合う事ができて皆さん大盛り上がり。たくさん写真を撮りました。その後はお待ちかねのお昼ごはん。皆さん仲良く楽しく過ごす事ができました。また来年の日帰り旅行が楽しみです。



グループホーム 上胡麻地区防災訓練

10月4日に上胡麻地区の防災訓練に参加しました。防災無線を聞いて、一斉に近くの区民センターまで避難しました。初めて参加する訓練でしたが、皆さんとても落ち着いておられました。



サークル

月に一回サークル活動として、希望者のみ卓球バレーに参加されています。仕事の合間に気分転換！この時間は皆さん笑顔が見られ、にぎやかな声が聞こえてきます。



和良久

月一回、^{わらく}「和良久」の犬石隆士先生をお招きして、武道を体験されています。

普段、運動する機会のない方の為に、武道の動きで体を動かし、ストレス発散、気分転換を目的に教えて下さっています。



武道 和良久 犬石隆士先生



グループホーム あしたーる風和里

世話人・生活支援員は利用者さんの身の回りのお手伝いが主な仕事です。中でも、世話人の中心となる仕事は食事づくりです。「家庭の味」を大切に、皆さんに喜んでいただける食事を提供できるように努めています。また洗濯や掃除、休日の外出支援なども行います。ホームは皆さんが一番長く過ごされる場所ですので、日々楽しくまた落ち着いた雰囲気の中で過ごしていただくということを目標に日々の支援にあたっています。

サービス管理責任者 岩永尚子

昨年度からグループホームサービス管理責任者を務めさせて頂いている岩永と申します。
あしたーるで働き始めて4年が経過し様々な経験をさせて頂きました。ご利用者のみなさまの支援計画を考え、より多くの声を聞き、又、ご利用者の方からの要望にできる限り応えていきたいと思いますが、難しいことも多く、全ての方の希望通りにはまだまだ程遠いですが、職員や地域の方々からの協力を得て今後も精一杯、仕事だけでなくホームでの休暇も充実してすごせる様にしたいと思います。

平田生活支援員

生活支援員をしています平田龍盛です。ご利用者の皆様へのお食事の提供や掃除や洗濯などの支援を主にしています。また、ホーム外出などにもご一緒させて頂いています。皆さんの生活が少しでも充実し、より良いものになるようにこれからも頑張ります。

木戸世話人

こんにちは。近くからお世話になっています。
今年で三年になります。今日は夕食なんでしょうかと思いついています。毎日元気なご利用者の方たちに囲まれながら楽しくお仕事させて頂いています。

外滝生活支援員

休日に花や野菜をみんなと一緒に育てたり、外出したりして過ごしています。

鶴田世話人

グループホームで朝の世話人をしています。
おいしく食べてもらえるように朝食を作っています。

山田世話人

ご利用者の方や家族の方にも信頼される世話人になれるように努力します。



ヘルパーステーション あしたーる

ヘルパーは、食事、入浴、トイレ、衣服の着脱、移動、歯磨き、整髪の介助、また、医療と連携して検温、血圧測定、服薬介助など、利用者さんの日常生活での働きをサポートしています。
さらに、利用者さんが外出されるときに支援をしたり、常に利用者さんの体調や様子を観察し、それに対応して支援を行っています。

サービス提供責任者 西田政和

サービス提供責任者をさせて頂いています西田政和と申します。主にグループホームにて共同生活されているご利用者お一人おひとりの暮らしを支援させて頂いています。その中でご利用者のアセスメントと居宅介護計画を作成して、ご利用者に提供されるサービスを具体的に提案し、ご利用者やご家族の方に提案を見ていただき承諾を得た上でサービスを提供するといういわば一年間ごとのサービスの指針を考えていく業務でもあります。また、年2回モニタリングを行い、サービスが適切に提供されたかどうかのチェックを行い、次の居宅介護計画に互換していきます。説明不足かと思いますが、これからもよろしくお願い致します。

中西ヘルパー

胡麻のグループホームで、ヘルパーとして働いています。日々悩んだりすること多いですが、明るく、元気で、楽しく、がんばっています。日々成長できるよう、努力したいです。

今西美枝子ヘルパー

ご利用者の方から教えていただいている事がたくさんあります。寄り添いながら心の痛みが分かるヘルパーをめざし支援させていただきたいと思っています。

今波ヘルパー

みなさん、元気に、笑顔で毎日がすごせたらいいな！！と思っています

今西綾子ヘルパー

私は土・日のいずれかにヘルパーに入らせてもらっています。月に4～5日の出勤です。いろいろわからないこともありますが皆さんに聞きながら頑張っています。



休日に畑に野菜や花を植えています。



穴を掘って苗を植えています。



何の花の種類かチェック...



天気の良い日は外でシャボン玉をしています。



肥料と土を混ぜています。二手に分かれてよっこらしょ。

第2あしたーる工房厨房 (分所)

農耕班の方達の為に
おいしい食事を作っています。

湊調理員

第二あしたーる工房の厨房で
農耕班の皆さんの給食を作っ
ています。毎日「おいしかったー！」
と言ってもらえるのがとても
嬉しいです。これからも喜んで
いただけるよう努力していきます
ので、よろしくお願いします。

田中調理員

こんにちは！
一週間に一度、調理員として
お世話になって居ります田中です。
近頃やっと皆さんの顔が分かる
ようになったこの頃です。
香川栄養士さんの美味しい味付
料理を、昼食に届け楽しいひと
ときとなればいいなと思ってい
ます。よろしくお願いします。



農耕班

作業風景



枝から外し、更に乾燥させた小豆を今度は選別していきます。丹波大納言
といえば高級小豆。小豆の美しさも一級品です。この選別は小豆にも
キズが無いかチェックします。とても細かく神経を使います。

これはさや取りと言って、乾燥が
進んだ小豆を枝から外します。
さやを破らない様に慎重に、でも
たくさんあるからテキパキと…
とっても大変な作業です。



これは菊菜の植え付けです。
元気にすくすく育って水々しくて新鮮な
あしたーるの菊菜を早く皆さんに食べてもらいたいですね！



製パン班

作業風景



パンの形がくずれないように、
慎重にはさんでいます。

メロンパンのクッキー生地
づくりをしているところです。
サクリしたクッキーになるよう
粉ふるいをしています。



秋に農耕班で収穫した黒豆を
使った新作パンを販売することが
できました。
定番の人気パンを作りながら、
新しいパンにも挑戦しています！



パン販売の準備をしています。
計算を間違えないように確認中！



下請け班

作業風景



新しく入った箱折りにチャレンジしています。
一つづついねいに折り目を付け、箱詰めをしています。
箱にキズや、汚れが付着しないよう手袋をはめ
清潔を心がけています。



農耕班が作った朝採れ野菜を工房に運び、販売の準備をして
います。泥を丁寧に拭き取り、虫はついていないかチェック。
きれいな状態で納品できるようがんばっています。

空き缶班

空き缶班では、花だんにイチゴの苗を植付けました。皆で協力して植えたイチゴが春に収穫できるように冬の間に栽培を頑張りたいと思います。



土曜通所

11月14日(土)に兵庫県篠山市にある立杭 陶の郷(たちくいすえのさと)へ行って来ました。当日はあいにく雨模様でしたが、皆で陶器の湯呑みに絵付けをし、それぞれのセンスが光るオリジナルの湯呑みが作れました。

焼き上がって届くまでに日数はかかりますが、皆さん出来上がった湯呑みが届くのを今か今かと楽しみにしています。



働きやすい職場環境づくりを！

法人事務局長・常務理事 内藤 経夫



寒い日が続いておりますが、皆様におかれましてはお元気で過ごされておられることとお喜び申し上げます。

私は、昨年10月1日より本法人で勤務させていただいております。早4ヶ月が経ってしまいました。勤め始めた頃は、ご利用者の皆さんのお顔とお名前が一致せず、知らず知らずに身構えてしまっていた私にも、ご利用者の方から気軽に話しかけてくださり、安堵していたことを思い出します。

実は、あした一とは10年前に開設された当初より監事として、お付き合いをさせていただいており、年に何回かは、役員会や監査でお邪魔しておりましたが、まさか職員として勤めることになるとは、夢にも思っておりませんでした。

しかし、これも何かのご縁であると感じ、不肖の身を顧みず甚だ微力ではありますが、末端の席を汚すことになった次第です。

私ごとではありますが、社会人になってからこれまでの間、福祉以外の職には殆ど就いたことがなく、約35年間福祉の仕事をしてまいりました。ただ、年数を重ねてきただけの私でありますのでこれといった取り柄もありませんが、何事にも誠実な気持ちを忘れず事に当れたらと思っております。

前回発行(昨年9月)した第10号の「あした一通信」で吉田理事長が「京丹波福祉会の新年度これまでの法人の在り方を再点検し、新たによりよい京丹波福祉会を再構築していく再出発の年として位置付けています」とご挨拶いただいております。

このご挨拶のとおり、私が就任する前まで職員の皆様や役員の皆様が一丸となって、あらゆる改善に向けて努力をされている姿を見させていただきましたし、行政をはじめ関係機関の皆様のご指導、ご支援をいただきながら、今なお信頼回復とより良い施設づくりに向けた取り組みをしています。

このご苦労とご努力に対し、私も恥じることないよう法人の一員として頑張りたいと思います。

また法人事務局として、まず第一にご利用者の方々に対しよい支援をしていくためには、職員の皆さんが働きやすく、風通しの良い職場環境づくりを今以上に良くしていかなければならないと感じています。そのためには、勇気と決断をもって新しい取り組みに立ち向かわなければならないと思います。

今までしてきたことを変えるということは、かなりのパワーが必要だと思いますが、法人の役職員の皆さんと十分な話し合いを持ち、一緒になって少しずつではありますが良い施設づくりができたと思います。

そして、ご利用者の皆様と家族の皆さんにあした一工房を利用できてよかったとすべての人から言ってもらえるよう精進してまいります。

まだまだこれから寒さ厳しい折、皆様におかれましてはお風邪など召しませんようご自愛ください。

平成28年2月

編集後記

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、年度末を控え予算編成や事業計画を立てるなど忙しい時期を迎えようとしています。また、社会福祉法が改正され、社会福祉法人制度の改革が平成29年度の施行実施に向け、これから多くの課題に取り組まなければならない状況にあります。さて、本年度第2号(通刊第11号)となる「あした一通信」を発行しました。前回の続編として、職員及び各グループの紹介を中心に編集させていただきました。立春を過ぎたとはいえ、まだしばらく寒さ厳しい日もあろうかと思われます。風邪などひかれませぬよう皆様お身体ご自愛ください。(編集者一同)